



Menus diaris per a nens Casa de Colònies Mas L'Aliberch

DIA 1 (Dilluns)	DIA 2 (Dimarts)	DIA 3 (Dimecres)	DIA 4 (Dijous)	DIA 5 (Divendres)	DIA 6 (Dissabte)	Dia 7 (Diumenge)
ESMORZAR: Llet, cereals, pa amb tomàquet amb embotits. (1) Llet, cereals, pa amb mantega i mermelada. (2)						
DINAR: Amanida d'arròs, mandonguilles amb samfaina i copa de xocolata.	DINAR: Llenties estofades, croquetes de pollastre amb amanida i fruita.	DINAR: Espaguetis amb xampinyons, gall d'indi arrebossat amb patates rosses i fruita.	DINAR: Arròs amb tomàquet, hamburguesa amb amanida i plàtan.	DINAR: Macarrons a la balonyesa, pollastre rostit amb patates xips i flam.		DINAR: Espagueti a la carbonara, hamburguesa amb amanida i fruita.
BERENAR: A convenir						
SOPAR: Patata amb mongeta, barretes de peix i iogurt de fruita.	SOPAR: Crema de carbassó, truita d'espínacs i gelatina de maduixa	SOPAR: Ensaladilla russa, salsitxes amb amanida de tomàquet i olives, natilles.	SOPAR: Sopa de galets, truita de patates amb pa amb tomàquet i iogurt.		SOPAR: Cigrons a la cassola, pit de pollastre arrebossat i fruita.	SOPAR: Sopa de pistons, calamars a la romana i iogurt natural.